

# TRÄNINGSPRESA RHODOS 2022

Wellness Studio arrangerar en träningsresa **28/9-5/10 2022**.  
Här kommer det att finnas träning för alla! Både för den som  
vill ge järnet, ta det lite lugnt eller för att komma igång. En härlig  
träningsvecka i Wellness Studio anda.

Klicka här för att boka eller besök din närmaste anläggning.

HOTELL  
LEVANTE



SPORTS INCLUSIVE  
POWERED BY  
PLAYITAS

# TRÄNINGRESA MED WELLNESS STUDIO

## VI GÖR DET IGEN, NU TILL NY FANTASTISK DESTINATION!

Wellness Studio arrangerar en träningsresa 28/9 -5/10 2022.

Vi vill ge Dig möjlighet att prova detta fantastiska sätt att träna och umgås.

Vi förlänger sommaren tillsammans på Fyrstjärniga Levante – Powered By Playitas, där vi kommer att ha en härlig träningsvecka i Wellness Studios anda. Här kommer det att finnas träning för alla! Både för den som vill ge järnet, ta det lite lugnt eller kanske för att komma igång.

## HOTELLET

### POWERED BY PLAYITAS

Beläget ca 30 minuter söder om Rhodos stad ligger vår destination. Här finns aktiviteter för alla, även för familjer med barn, och träningsmöjligheterna är omfattande både på land och till havs, oavsett om du väljer att träna själv eller i grupp. Självklart finns allt det där andra som du också drömmer om - sol, bad, god mat och dryck. Powered by Playitas-hotell garanterar hög nivå på allt från service till sportinfrastruktur, träning och hälsosam mat. Allt är väl anpassat för såväl aktiva semesterfirare, proffsmotionärer som elitidrottare.

### SPORTS INCLUSIVE

Sports Inclusive på Levante – powered by Playitas innebär att ett brett utbud av sport och träning är inkluderat i resans pris. Powered by Playitas filosofi är att alla som vill ska kunna träna fritt, testa nya sporter och dela träningsglädjen, utan att behöva tänka på extra kostnader.

### TRÄNING PÅ HOTELLET

Här finns ett helt nybyggt gym som är generöst tilltaget och välutrustat med frivikter, maskiner och cardiomaskiner, allt enligt SOK:s krav på olympisk träningsstandard.

Starta dagen med ett yogapass, träna i det nybyggda och välutrustade gymmet, utmana dig själv i WOD-boxen eller delta i gruppträning. Spela padel eller tennis på någon av hotellets banor, ge dig ut och SUP:a eller cykla i de vackra omgivningarna – valet är ditt!

Här finns ett tenniscenter med sex tennisbanor, 2 nybyggda padelbanor med möjlighet till coaching och gruppspel. Vidare finns möjlighet till beachvolley, multicourt (gruppträning, basket, 5-5 fotboll) och inte minst ett

välutrustat cykelcenter med tillgång till mountainbikes och landsvägscyklar och dagliga, guidade cykelturer.

Ett axplock av övriga faciliteter och möjligheter är en 25-meters träningspool med startpallar och linor – perfekt för dig som motionssimmar – men också fantastiskt, kristallklart vatten i bukten för "öppet vatten"-simning. Vattensport erbjuds med SUP, kajak och windsurfing (separat prislista).

### CLUB POLLY & MINO

#### APOLLOS EGEN BARNKLUBB

Alla barn mellan 4 och 11 år är välkomna till Club Polly & Mino – Apollos egen barnklubb på Levante – powered by Playitas. Här står så klart skojiga aktiviteter i centrum men det finns också möjlighet att lära sig en massa nytt – som att hälsa på grekiska eller svänga ihop en mumsig lokal rätt.

### POOL, STRAND OCH AVKOPPLING

På hotellet finns det ett poolområde med två stora pooler och en separat barnpool, samt ytterligare en pool vid stranden. Solstolar, parasoller och handdukar ingår. Pool-/snackbar. På Levante – powered by Playitas finns även en 25-meters träningspool. Perfekt för motionssimmar som tränar inför en tävling eller som bara gillar att simma i bassäng. Spa med behandlingar mot avgift. I anslutning till hotellets Spa finns också en inomhuspool.

## MAT OCH DRYCK

Njut av god och hälsosam mat i hotellets bufférestaurang Amalthia. Frukostbuffé ingår, med möjlighet att köpa till såväl halvpension, helpension eller All Inclusive. À la carte-restaurang. Sportbar och lobbybar. Room service erbjuds.

## ÖVRIGT

Gratis wifi. Lekplats. Frisör. Tvättservice mot avgift. Dubbelrum i sidobyggnad är belägna vid 25-meterspoolen, cirka 500 meter från stranden. På promenadvstånd från hotellet ligger byn Kolymbia och längs den eukalyptuskantade huvudgatan "Eukalyptus street" hittar du ett litet utbud av souvenirbutiker, traditionella tavernor och barer. 20 minuter med buss till Rhodos stad. Begränsad lokal trafik i området.

## OÄNDLIGA TRÄNINGSMÖJLIGHETER

Vi från Wellness Studio tar med oss delar av vår befintliga träningsverksamhet och många av våra egna instruktörer och Personliga Tränare från alla våra anläggningar, för att skapa en fantastisk träningsvecka tillsammans med dig!

Under veckan kommer du kunna ta del av gruppträning som du känner igen men vi kanske även kommer att överraska dig med träningspass som du aldrig tidigare upplevt!

Vårt gruppträningschema kommer att presenteras inom kort!

Självklart kommer vi även i år att erbjuda våra populära crawl kurser, vi kommer att guida dem som vill på landsvägscykel genom ett fantastiskt landskap samt mycket mer!!



## PRIS

Del i dubbelrum: 11495 kr

Familjerum ( begränsat antal ) : +1000 kr/person

Dubbelrum för enskilt bruk: +3000 kr

Bokningslänk: <https://ecv.microsoft.com/ZbFIEwAU>

KLICKA  
HÄR FÖR  
ATT BOKA

### I PRISET INGÅR

- uppladdning med träningsprogram inför resan
- flyg ToR i ekonomiklass
- mat på flyget
- ankomsttransfer
- boende på Levante – powered by Playitas
- all inclusive
- sports inclusive
- alla våra aktiviteter
- avresetransfer
- goodiebag
- ....och en hel magisk vecka tillsammans med oss!

### TILLÄGGSKOSTNADER

- Busstransfer ToR Landvetter  
( avgår från Kalmar alt. Växjö ): 550 kr
- Reseförsäkring medium: 320 kr
- Reseförsökrim maxi: 790 kr
- Specialkost på flyg: +20 kr
- Cykelkostnad på flyg: 800 kr

### ANMÄLNINGSavgift

Inom 5 dagar från anmälan betalas handpenning å 2000 kr/pers samt ev av -och ombokningsförsäkring å 329 kr

**Så vad säger du? Hänger du med?**

**Vi ser fram emot en fantastisk träningsvecka tillsammans med dig!**

Om du har frågor kring din bokning, vänligen kontakta [www.apollo.se](http://www.apollo.se)

Om du har övriga frågor vänder du dig till:

[lotta.stensson@wellnesstudio.se](mailto:lotta.stensson@wellnesstudio.se)

[kajsa.karlsson@wellnesstudio.se](mailto:kajsa.karlsson@wellnesstudio.se)

[linda.johansson@wellnesstudio.se](mailto:linda.johansson@wellnesstudio.se)

